

MANTELZORGLUNCH

NAJAAR 2017

Bent u mantelzorg(er)? En zorgt u voor iemand in Amsterdam-Noord of woont u zelf in dit stadsdeel?

Dan bent u van harte welkom bij onze Mantelzorglunch!

Elke bijeenkomst behandelen wij een thema dat te maken heeft met mantelzorg.

Daarnaast kunt u genieten van een heerlijke lunch. En praten over ervaringen met ander mantelzorgers. De lunch wordt verzorgd door leerlingen van het Brederocollege.

De toegang is gratis! Koffie en thee staan klaar.

Locatie

Restaurant van het Brederocollege
Meeuwenlaan 132
(ingang Zamenhofstraat)
1022 AM Amsterdam

Tijd

van 11:30 tot 13:30 uur

**WILT U MEE LUNCHEN?
GEEFT U ZICH DAN UITERLIJK
ÉÉN WEEK VOOR DE LUNCH OP!
BEL (020) 435 45 55**



Doras

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING

MANTELZORGLUNCH

NAJAAR 2017

donderdag 14 september 2017

Terugblik Dag van de Mantelzorg 2016

fotoreportage van de heer H. van Stelten

donderdag 19 oktober 2017

Gezonde voeding

met medewerking van diëtist Raoul Buiten

donderdag 16 november 2017

Zorg voor jezelf in praktijk

een ervaringsdeskundige vertelt

donderdag 7 december 2017

Japanse natuurgeneeswijze Hichibuku

Rob Sandenburg geeft uitleg en doet oefeningen voor

donderdag 18 januari 2018

Voorkom een val in/om het huis

Waar op te letten en uitwisseling tips



Doras

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING