



**AMWAHT opleiding**  
**Ben je mantelzorg?**  
**Wil je werken aan je toekomst?**

**d.ras**

Voor iedereen in Amsterdam-Noord. Dus ook voor u!

# Doras

## Maatschappelijke dienstverlening Amsterdam-Noord

### **Een nieuwe uitdaging voor mantelzorgers!**

- Je zorgt voor een ziek of gehandicapt familielid of vriend / kennis dus ben je mantelzorger.
- Je woont in Amsterdam-Noord?
- Je bent toe aan een volgende stap in je leven waarin je zorg én persoonlijke ontwikkeling kunt combineren?

Meld je dan aan voor de AMWAHT opleiding

(Amsterdamse **M**antelzorgers **W**erken **A**an **H**un **T**oekomst).

De opleiding wordt georganiseerd door Stichting Doras.

### **Wat leer je tijdens de opleiding?**

- Lotgenotengroepen van mantelzorgers opzetten en te begeleiden.
- Empowermentprogramma's voor groepen mantelzorgers uit te voeren.
- Netwerken.
- Individuele mantelzorgers te bereiken en steunen.

In de opleiding wordt veel nadruk gelegd op de eigen ervaringskennis en het oefenen van de leerstof in de praktijk. Het is geen schoolse opleiding met veel huiswerk. In het praktijkgedeelte loop je samen met een medecursist stage in een zorg- of welzijnsinstelling.

Mantelzorgers met een allochtone achtergrond worden in het bijzonder uitgenodigd deel te nemen.

## **Wanneer en waar?**

De AMWAHT opleiding duurt 10 maanden en is elke week op vrijdag.

Startdatum: vrijdag 27 september 2013.

Tijd: 09.30 - 15.00 uur.

Locatie: Stichting Doras, Statenjachtstraat 2, 1034 EC Amsterdam.

## **Wat kost het?**

Deze opleiding wordt gefinancierd door het Stadsdeel Noord en is kosteloos voor de deelnemers.

## **Aanmelden**

Er kunnen maximaal 17 personen deelnemen. Wacht dus niet te lang en geef je op. Met iedere kandidaat wordt een persoonlijk kennismakingsgesprek gevoerd.

Wil je informatie en heb je interesse! Bel dan met Anna van Amstel of Liesbeth van Zoolingen, telefoon 020 - 435 45 55. Of email naar: [a.vanamstel@doras.nl](mailto:a.vanamstel@doras.nl) of [l.vanzoolingen@doras.nl](mailto:l.vanzoolingen@doras.nl)

## **Bescherming persoonsgegevens.**

DORAS legt persoonsgegevens vast van cliënten in dossiers. Hierop is de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) van toepassing. Doras heeft een privacy reglement waarin de toepassing van de WBP is geregeld (waaronder inzage en correctierecht).

Het reglement is in te zien op het centraal bureau van Doras. Tevens is er een aparte folder over WBP beschikbaar die verkrijgbaar is op elk kantoor van Doras.

## Stichting Doras

Telefonisch bereikbaar van 9.00-15.00 uur

**T 020 - 7510 610**

### Locaties en bereikbaarheid

**Nieuwendam** Beverwijkstraat 9 D

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Tuindorp Oostzaan** Aldebaranplein 2C

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 9.00-12.00 uur

**Midden Noord** Hagedoornplein 1F

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

**Banne Buiksloot** Statenjachtstraat 2

inloopspreekuur: ma. di. do. en vr. van 13.30-16.30 uur

### Centraal adres Doras

Statenjachtstraat 2

1034 EC Amsterdam

T 020 - 435 45 55

E [post@doras.nl](mailto:post@doras.nl)

[www.doras.nl](http://www.doras.nl)

Inwoners van Amsterdam-Noord kunnen met praktische, sociale en maatschappelijke vragen en problemen terecht bij Doras. Deze instelling is het knooppunt voor alle maatschappelijke diensten in Amsterdam-Noord.

**doras**

Maatschappelijke dienstverlening AMSTERDAM-NOORD

