



Fatima en Liesbeth vertellen in de zaal over dementie.

Foto: pr



Project Jasmijn op toer door Noord

Juist praten over dementie is goed

'Ik dacht dat mijn vader gek geworden was en praatte er niet over. Ik schaamde me en had geen idee dat hij Alzheimer had!'

Dat vertelde een moeder in de ouderkamer van een school aan Liesbeth Oepts en Fatima Ahmiane van Doras. Met het project Jasmijn gingen zij de afgelopen periode op toer door Noord om juist deze onbekendheid weg te nemen en het taboe te doorbreken.

Zij waren onder andere in Moskeeën, Ouder- en buurtkamers, Huisen van de Wijk en bij verenigingen. Zij spraken daar met ruim 550 mensen over dementie. Vorige week deelden zij hun ervaringen met vele collega's in Noord. Esther Lagendijk, portefeuillehouder Sociaal Domein Amsterdam Noord opende het symposium.

De wethouder benadrukte het belang van het gesprek over dementie.

snel leiden tot overbelasting van de mantelzorgers. Het gesprek, in een veilige omgeving als moskee en ouderkamer, opent deuren tot informatie, lotgenoten en hulpverlening. Dementie gaat dwars door culturen heen. Het betekent echter alle personen zelf én de omgeving afscheid nemen van een heldere geest. 'Verdriet is zonder taal' waren de slotwoorden van Liesbeth Oepts. 'Accepteren van dementie is moeilijk maar het helpt als er hulpverlening en ondersteuning is. Durf te vragen!'

Er is steeds meer aandacht voor dementie, toch is er ook nog altijd veel onbekend. En dat terwijl dementie steeds vaker voorkomt.

Een half jaar geleden startte het team Jasmijn, een onderdeel van Doras. Liesbeth Oepts en Fatima Ahmiane organiseren interculturele ontmoetingen en geven voorlichting over dementie. Het is een samenwerking tussen huisartsen, casemanagers, ergotherapeuten, mantelzorgers

Kern van de boodschap is dat dementie iedereen kan overkomen. Dus niet allen autochtonen maar ook migranten. En juist die laatste groep is lastiger bereikbaar. 'Dat heeft soms met de taalbarrière te maken maar toch ook met schaamte. Er is zelfs soms een taboe rondom dit onderwerp. Ze willen het graag zelf in de familie oplossen en zullen niet snel ergens aankloppen', weet Fatima. 'Dementie is een moeilijke ziekte en kent allerlei verschillende vormen. Daarom is het zo belangrijk om goede voorlichting te geven en samen te werken met de mensen die kennis van zaken hebben.'

Het team Jasmijn komt op verschillende plekken in Noord zoals het gebedshuis, op school, in de bibliotheek, op evenementen en buurthuizen.

Wie meer informatie wil over team Jasmijn kan contact opnemen met Liesbeth Oepts, tel. 06-57954360 of Fatima Ahmiane, tel. 06-82159537.