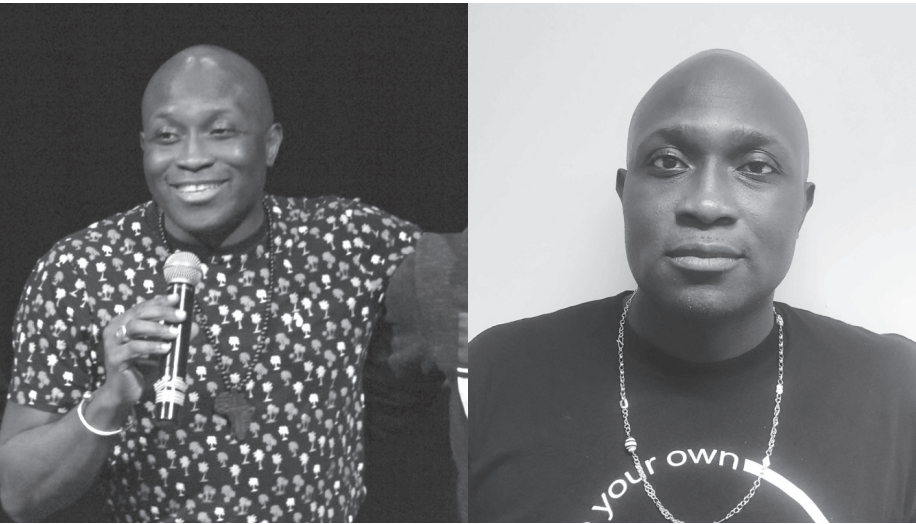




Month. Dit jaarlijkse evenement draait om zwarte rolmodellen en wil een breed publiek tonen wat personen met Afrikaanse roots hebben bijgedragen aan de Nederlandse samenleving.

Negatief beeld

„De meeste zwarte jongeren weten weinig over hun geschiedenis. Ze hebben vaak een negatief beeld van Afrika. Wij vertellen ze over de rol van zwarten in de samenleving. Daarbij focussen we ons op zwarte denkers, kunstenaars, schrijvers en wetenschappers op wie ze trots kunnen zijn. Het is belangrijk voor hun gevoel

van eigenwaarde om zwarte helden te hebben; daar kunnen ze zich aan optrekken.”

Surinaamse studenten

Naast zijn werk voor Untold is Otmar Watson actief voor Stichting Eternity Percussion, een organisatie voor muziek-educatie. Watson werkt al jaren met jongeren. Zo begeleidde hij ooit Surinaamse studenten op de Hogeschool Holland. Vanaf 1998 werkte Watson onder meer bij Stichting Brotherhood als coördinator van de educatie- en informatieafdeling én als coach van de junior drumband.

Huisverkopen in Noord stijgen

NOORD - De gemiddelde verkoopprijs van Amsterdamse woningen is lager dan vorig jaar, aldus het Parool. De krant baseert zich hierbij op recente gegevens van makelaars. Daaruit bleek dat in de afgelopen maanden de gemiddelde woningprijs in de stad uitkwam op €437.600. Vorig jaar was dat nog €480.400. Deze daling hangt samen met een nieuwe trend: de groeiende populariteit van de 'goedkopere' wijken buiten de binnenstad, al is 'goedkoop' betrekkelijk. Van de drie wijken die nu in trek zijn, Zuidoost, Nieuw-West en Noord, nam het aantal huisverkopen in Noord het meest toe in vergelijking met een jaar eerder: plus 65 procent. In Zuidoost is dat plus 49 procent en in Nieuw-West plus 48 procent. In deze drie stadsdelen steeg de prijs per vierkante meter ook het meest.



Ontmoetingen in Huis van de Wijk

NOORD – Op 4 augustus kan iedereen bij Huis van de Wijk de Meeuw aan de Motorwal 300 nieuwe vrienden maken. In een ontspannen omgeving worden mensen met dezelfde interesses aan elkaar 'gekoppeld', zodat ze daarna een afspraak kunnen maken om samen te wandelen, te dansen, een terrasje te pakken, sporten of wat dan ook. Iedereen kan gewoon binnenlopen, de toegang is gratis, koffie en thee ook. Graag om 13.00 uur aanwezig zijn om samen te starten. Lukt augustus niet? Andere opties zijn 1 september, 6 oktober, 3 november en 1 december!

‘Permanent’ thuis voor alle bewoners

NOORD - Op Waddenweg 4 komt een zaak die oude en nieuwe Noorderlingen met elkaar wil verbinden: Permanent. De eigenaren, Philippine Wouters en Diana Hamaker, bieden zowel klassiekers (boerenomelet, een plak roombotercake) als hippe alternatieven (het pittige eiergerecht shaksuka, vegan banana bread). Op de website van De Buik van Amsterdam vertellen ze dat de klassiekers minder duur zullen zijn dan de trendy gerechten. Ze schenken de wat duurdere specialty coffee, maar er is ook filterkoffie voor €1,50 per kopje. De twee Noorderlingen gaan 'niet moeilijker doen'. Ze serveren de hele dag dezelfde kaart en 'als gasten zelf verzoekjes hebben (...), gaan we dat gewoon voor ze maken als dat mogelijk is'. Ze willen nog deze zomer de opening van Permanent vieren.



Hulp bij een gezondere levensstijl

SINDS KORT KUN JE IN HET BRUGHUISJE VAN DE TOLHUISTUIN TERECHT VOOR ADVIEZEN VOOR EEN GEZONDE LEVENSTIJL, EEN KOOKSHOP OF EEN CURSUS 'STOPPEN MET ROKEN'.

NOORD - Het Brughuisje van de Tolhuistuin is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor iedereen die graag een gezonde(re) levensstijl wil. In juli en augustus zitten hier, in het kader van Gezond Noord, elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur en elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur ervaringsdeskundigen klaar om bewoners te adviseren en te inspireren. Vanaf september zullen de experts meer dagdelen aanwezig zijn. Daarnaast zullen er door verschillende organisaties workshops en cursussen worden gegeven. Gratis of tegen een kleine bijdrage. Denk aan een kookworkshop, dan wel

een cursus 'omgaan met stress' of 'stoppen met roken'. Initiatiefnemer is Els Annegarn van Stichting Doras: „We vinden het heel belangrijk dat alles wat aangeboden wordt, laagdrempelig is. Dus niet te duur en dicht bij de mensen.”

Ervaringsdeskundigen

Inmiddels heeft Gezond Noord al 21 ervaringsdeskundigen. De experts hebben zelf vanuit situaties als overgewicht, werkloosheid, eenzaamheid of gebrek aan geld hun leefpatroon omgegooid en leven nu een stuk gezonder. Door hun achtergrond weten ze écht hoe moeilijk het is om van levensstijl te veranderen. Onlangs zijn zij opgeleid om ook andere mensen te helpen en ondersteunen. Gezond Noord zit in het Brughuisje van de Tolhuistuin (Tolhuistuin 5), naast het Leeshuisje. Binnenkort komt er ook een locatie in Nieuwendam. Meer info: facebook.nl/GezondNoord.



FOTO: PATRICIA JACOB

KIEZEN VOOR SPEELTOESTEL IN DE BANNE

Tot 16 augustus kunnen bewoners van De Banne hun favoriete speeltoestellen kiezen voor het Koopvaardersplantsoen. Na de zomer gaat dit plantsoen op de schop.

NOORD - In september begint de gemeente met de vernieuwing van het Koopvaardersplantsoen. Dit plantsoen wordt een plek voor sporten, ontspannen en spelen. Er komen onder meer twee speelplekken, één voor kinderen tot vier jaar en één voor kinderen van vier tot twaalf jaar. Bewoners kunnen nog tot 16 augustus stemmen op hun favoriete speelgoedtoestel. Voor de jongsten is er keuze tussen een wipwagspeelplek, een combinatie met een houten wip, of een schommelspeelplek. Voor oudere kinderen komt er een boomhut of zogeheten 'banne burcht'. Stemmen kan via amsterdam.nl/spele-

nindebanne/. De gemeente heeft het plantsoen samen met de buurt ontworpen. Behalve twee speelplekken komen er fitnessrekken en balken voor oudere kinderen.

Fitnessrekken

In het midden van het plantsoen komt een waterplein. Op deze plek kunnen kinderen spelen met water en kunnen jong en oud elkaar ontmoeten. De moestuin blijft bestaan, maar de indeling verandert. Het plantsoen moet overzichtelijk worden. De grote bomen blijven staan en er komen nieuwe planten en struiken, waardoor het plantsoen het gehele jaar door groen blijft.



Huidige Koopvaardersplantsoen.

FOTO: STADSARCHIEF AMSTERDAM