

Omgaan met een naaste met dementie



De kracht van anders communiceren

Voor wie?

Mantelzorgers, familie en andere naasten die betrokken zijn bij iemand met dementie in Amsterdam-Noord.

Wat?

Je krijgt inzicht in de belevingswereld van iemand met dementie. Je leert anders communiceren, met minder conflicten en ergernissen en meer mooie momenten samen. De bijeenkomsten zijn informatief, vol praktische tips en leuk om te doen.

Begeleiding

Annemarie Bolder is ergotherapeut. Zij begeleidt mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Wanneer en waar?

Data 20 en 27 september, 4 oktober

Tijd van 10.30 tot 12.30 uur

Locatie Het Zwanenmeer, Beemsterstraat 491, Amsterdam

Deelname is gratis. Het is de bedoeling dat je alle drie de ochtenden bijwoont.

Informatie en aanmelding

Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Meer informatie of aanmelden kan via e-mail: aster@doras.nl, of telefoon: José Cornelissen 06-10047147 of Marjolein Eijking 06-10047451.

Wil je komen maar lukt dat niet vanwege de zorg voor je naaste? Neem dan contact met ons op, zodat wij met je mee kunnen denken.

Omgaan met een naaste met dementie

De kracht van anders communiceren

Bijeenkomst 1

Het verleden tot leven brengen: de kracht van herinneringen

Deze ochtend ervaar je dat het ophalen van herinneringen een inspirerend middel kan zijn om op een fijne manier contact te hebben met mensen met dementie. Je krijgt handvatten voor het stellen van de juiste vragen en het voeren van een gesprek zonder daarbij de ander te confronteren met zijn geheugenproblemen.

Bijeenkomst 2

Omgaan met veranderend gedrag bij dementie

Mensen met dementie begrijpen steeds minder van de wereld om hen heen. Gevoelens van onzekerheid en onveiligheid kunnen ervoor zorgen dat de persoon moeilijk of ander gedrag vertoont. Hoe kan je dit gedrag beter begrijpen en ermee omgaan? In de tweede bijeenkomst krijg je antwoord op deze vraag.

Bijeenkomst 3

Het kan anders: hoe om te gaan met de nieuwe realiteit

Iemand met dementie krijgt steeds meer moeite met het uitvoeren van alledaagse activiteiten. In hoeverre neem je dingen over en hoe kan je de persoon met dementie het beste ondersteunen? Hoe kun je de mogelijkheden van de persoon met dementie het beste benutten? Dit bespreken we en ook staan we stil bij de rol van mantelzorger.