

Programma Alzheimer Café voorjaar 2025

Alzheimer Café voor de Noorderlingen

Thema's eerste helft 2025:

28 januari: Alzheimer Nederland aan het woord

Alzheimer Nederland zet zich in voor mensen met dementie en hun naasten. Ze bieden informatie, ondersteuning en belangenbehartiging. Door onderzoek te financieren, streven ze naar betere behandelingen en genezing. Tijdens deze bijeenkomst wordt hier meer over verteld.

25 februari: Levenstestament

In het levenstestament leg je vast wie jouw belangen behartigt als je dat zelf niet meer kunt. Het bevat wensen over medische zorg, financiën en persoonlijke zaken. Zo zorg je ervoor dat jouw wensen worden gerespecteerd, zelfs als je zelf niet meer kunt beslissen.

25 maart: Wat doet Markant?

Markant is het centrum voor mantelzorg in Amsterdam. Ze bieden mantelzorgers informatie, advies, cursussen en praktische ondersteuning. Met de hulp van vrijwilligers helpt Markant mantelzorgers balans te vinden tussen zorgen voor een ander en zorgen voor zichzelf.

22 april: Vormen van dagbesteding

Dagbesteding voor mensen met dementie biedt structuur, sociale interactie en zinvolle activiteiten. Er zijn verschillende soorten dagbesteding, zoals creatieve workshops, sportactiviteiten en geheugentraining. Dit helpt de voortgang van dementie te vertragen en verbetert de levenskwaliteit. Mantelzorgers krijgen hierdoor ook tijd voor zichzelf.

27 mei: De kracht van anders communiceren

De kracht van anders communiceren bij dementie ligt in het gebruik van eenvoudige taal, non-verbale signalen en geduld. Door aan te sluiten bij de belevingswereld van de persoon met dementie, bevordert je begrip en verbinding, wat hun welzijn en levenskwaliteit verbetert.

24 juni: De weg naar het verpleeghuis

De weg naar een verpleeghuis omvat emotionele aanpassing en praktische stappen. Emotioneel betekent dit acceptatie en verwerking. Praktisch omvat het regelen van financiën, zorgindicatie en het kiezen van een geschikt verpleeghuis. Beide aspecten zijn cruciaal voor een soepele overgang.

Praktische informatie:

Tijd: Van 19.30 tot 21.00 uur, zaal open vanaf 19.00 uur
Kosten: Toegang is gratis
Waar: Restaurant De Die, Loenermark 900, 1025 VR Amsterdam
Informatie: André Abdallah, 06 23 17 37 48, a.abdallah@doras.nl



Doras



cordaan

evean



alzheimer
nederland

Combiwel